



CAMINATAS

¿Que es la CAX?

La Comisión de Auxilio del Club Andino Bariloche (CAX) es un equipo de rescate voluntario que reúne diferentes andinistas, en su mayoría de Bariloche, que prestan un servicio de búsqueda y rescate en zonas agrestes a toda la comunidad. Son alrededor de 80 los integrantes de la CAX que ponen sus capacidades, su tiempo y equipo a disposición de los demás sin percibir ningún tipo de beneficio por su participación excepto por el agradecimiento del rescatado. Funciona desde 1934 con 87 años ininterrumpidos de actividad.

Reunidos x la CAX

Es un evento solidario donde todo el personal de organización es voluntario y trabaja con el objetivo de juntar fondos para la compra de elementos de rescate y funcionamiento de la Comisión de Auxilio del Club Andino Bariloche. El evento reúne varias actividades de montaña a fin de compartir e intercambiar conocimiento sobre seguridad, divertirse y hacer lo que nos gusta. Te invitamos a ser parte.

Fecha: **Domingo 31 de Enero 2021**

Horario: Segun la caminata desde las 8am

Lugar: **Base del cerro Catedral**

Costo de inscripción: \$500 colaboracion para la CAX

Inscripciones hasta el 28 de Enero.

Impotante: todas las personas inscriptas deben presentarse 15m antes del horario indicado para comenzar puntualmente.

El lugar de encuentro e inicio de las caminatas son en la base del Cerro Catedral, plaza Catalina Reynal

Se recomienda llevar y utilizar:

- calzado comodo
- protector solar
- hidratacion
- gorro

Descripción de la actividad

Se ofrecerán caminatas temáticas con charlas sobre seguridad en montaña, prevención de accidentes, orientación, medio ambiente, tecnicas de trekking y mas. Cada una será con cupos limitados y seberan inscribirse en la pagina del Club Andino Bariloche.

Habrà 3 tematicas a eleccion con diferentes horarios y repeticiones

Caminata 1

“PROYECCION Y PLANIFICACION PARA TRANSITAR LA MONTAÑA DE MANERA SEGURA”



Ofrecemos un espacio formativo a los fines de socializar diferentes contenidos teóricos y prácticos que nos permitirán transitar la montaña de manera segura.

Contenidos a trabajar :

- Logística general p/ salida a la montaña.
- Equipo personal p/ una salida a la montaña.
- Hidratación y nutrición de montaña.
- Técnica de marcha en la montaña.
- Orientación- cartografía.
- Orografía; Reconocimiento de las diferentes partes de la montaña.
- Reconocimiento de plantas medicinales de nuestra región.

Horario: 8am y 10am (dos horarios de salida)

Duración: 2:30hs

Cupo: 20 personas en cada horario. (de 18 a 59 años)

Caminata 2

“IDENTIFICACION DE RIESGOS EN ACTIVIDADES AGRESTES”



Durante la actividad se buscará transmitir a los participantes, algunas herramientas para orientar su mirada hacia un enfoque preventivo en cuanto a las actividades agrestes a partir del análisis de los posibles riesgos asociados. Esta actividad culmina con un componente sorpresa para aquellos que deseen participar.

Horario: 8:30am

Duración: 2:30hs

Cupo: 20 personas (a partir de los 10 años de edad)

Caminata 3

“CON LOS OJOS DE LA NATURALEZA”

Descubriendo la biodiversidad del Cerro Catedral



La organización Circuito Verde coordinará una salida naturalista en la zona del cerro Catedral en el marco del evento Reunidos x la CAX, donde se buscará acercar a la comunidad a su entorno natural. La salida constará de una caminata guiada por senderos de baja dificultad con una duración de 2 horas. Invitamos a los participantes a explorar diversos ambientes que se pueden encontrar en la montaña, identificar y observar en detalle las especies de flora y fauna presentes y su rol en el ecosistema, ver los impactos naturales y antrópicos que afectan el ecosistema y introducirse en la temática sobre buenas prácticas ambientales. Con esta actividad Circuito Verde invita al público a re-pensar el concepto de “naturaleza” como algo externo y separado de las personas para empezar a considerarnos parte de ella y motivarlas a ser parte activa de las soluciones frente a la crisis ambiental actual.

Horario: 10am

Duración: 2hs

Cupo: 60 participantes (en grupos de 15)

IMPORTANTE:

Los participantes deberán respetar todos los protocolos de seguridad y prevención de COVID19.

Es obligatorio leer el Protocolo del evento y respetar las normas municipales y provinciales.

-En caso de postergación del evento por cuestiones climáticas o nuevas restricciones de circulación se anunciará una nueva fecha de realización. Las inscripciones tendrán validez para la nueva fecha y por ser un evento a beneficio no se podrá solicitar devolución o generación de crédito por el monto de inscripción quedando como donación a la causa.