



31-01-2021
CERRO CATEDRAL
EVENTO ANUAL

RE

unidos x la

CAX

KmVertical
MedioKmVertical
KmVerticalVirtual



Reunidos x la CAX

PROTOCOLO COVID-19

Fecha: 31 de Enero 2021

INTRODUCCIÓN

El propósito de este documento es proveer de una guía de trabajo estándar al que puedan atenerse los integrantes de la organización, a fin de poder realizar los eventos deportivos con la confianza de que estamos aplicando una buena práctica para mantener a salvo a nuestra comunidad de trail runners — incluyendo participantes, voluntarios y comunidades locales.

PRINCIPIOS BÁSICOS A SEGUIR

La lista de recomendaciones facilitadas en este documento, se basan en las últimas hechas por la Organización Mundial de la Salud. Los siguientes principios básicos son genéricos para todas las recomendaciones hechas a lo largo de este documento y su principal objetivo es la seguridad de la comunidad.

Cubre bocas y distanciamiento preventivo

BARBIJOS/TAPABOCAS

Recordamos que por disposición del gobierno de Rio Negro el uso de cubrebocas es obligatorio en espacios públicos. Recomendamos seguir las indicaciones de las autoridades sobre su utilización y actualización al día de la fecha del evento.

Durante el evento:

Todos los colaboradores que se encuentren en lugares pequeños, de concentración o concurridos (sector de inscripciones, acreditación, puestos de asistencia, y salida / llegada), y donde el distanciamiento físico pueda ser difícil, usarán cubreboca durante todo el tiempo que dure la concentración de personas.

Del mismo modo, los participantes que accedan a zonas en las que el distanciamiento social es difícil, el uso de cubrebocas será obligatorio.

Los participantes deberán:

-Utilizar el cubre boca previo y durante la largada hasta la distancia que la organización lo disponga . Se indicará una zona desde la largada y parte del recorrido posterior en el cual la utilización del cubre boca será obligatorio.
(aproximadamente 50m luego de la largada)

-utilizar el cubre boca desde una distancia previa a la llegada indicada por la organización y todo el tiempo que se encuentre en la zona de llegada para luego continuar con las normas provinciales y municipales. (aproximadamente desde 50m previos a la llegada)

-utilizar el cubreboca en los puestos de hidratación

-utilizar cubreboca al acercarse a algún personal de control, de seguridad u otro participante durante el evento.

Recordamos mantener la distancia social recomendada y en casos de consultas al personal de control o de seguridad, los participantes que estén en competencia deberán colocarse el cubreboca antes de acercarse.

-utilizar el cubreboca en caso de encontrarse con algún participante que requiera ayuda y a continuación dar aviso a la organización de la situación.

En cualquier caso, no estamos sugiriendo que los cubrebocas substituyan al distanciamiento social en ningún momento del evento, sino que son un elemento más de prevención.

Distanciamiento

DISTANCIA FÍSICA

La OMS recomienda un mínimo de un metro y medio de distancia física entre individuos.

-los participantes deberán respetar el distanciamiento en el momento previo a la largada, la llegada y durante el recorrido.

-Las largadas se realizarán de forma individual.

Cada participante recibirá un horario exacto de largada individual el cual deberá respetar. En caso de no presentarse en la largada en el horario indicado recibirá un recargo de tiempo en su participación. Recomendamos ser extremadamente puntuales y presentarse previamente al horario ya que los participantes no van a ser llamados individualmente al momento de largar. Es responsabilidad de cada participante largar a su horario indicado.

-durante la competencia se recomienda mantener una distancia de 5 metros mínimos entre participantes

Declaración

Los participantes deberán completar una Declaración Jurada donde se consigne la no presencia de síntomas, el no haber estado en contacto con personas que hayan presentado o presentes síntomas y que no integran grupo de riesgo alguno.

También se efectuará un control de temperatura y se corroborará el uso de tapabocas.

HIDRATACION Y AUTOSUFICIENCIA

Se aconseja que cada participante lleve sus propias bebidas y sólidos. De esta manera evita estar en zonas del puesto de hidratación.

El tiempo de permanencia durante los puestos de hidratación serán limitados para no generar acumulación de participantes.

-No habrá autoservicio de sólidos y líquidos. Los participantes llegarán a una mesa receptora donde encargados del puesto de hidratación recargarán sus recipientes, alcanzarán una fruta para lograr así minimizar zonas de contactos entre participantes.

-El personal de puestos de hidratación contará con cubre boca y será capacitado para la manipulación de los elementos.

Llegada y premiación.

LLEGADA:

Al ser un espacio de llegada diferente a la largada, los participantes deberán descender luego de finalizar la competencia regresando a la base del Cerro para desconcentrar.

PREMIACIÓN:

En caso de haber premiación sólo se realizarán premiaciones de la tabla GENERAL tanto de DAMAS como de CABALLEROS para no generar concentración de personas. En cada posición del podio se colocará el premio correspondiente para que el competidor lo recoja, suba al podio (estarán separados por la distancia aconsejada) y se haga la fotografía. Deberán cumplir en todo momento protocolo de distancia y cubrebocas. Luego de esto procederán a abandonar la zona de carrera.

Sobre el equipo de seguridad y personal de organización

-Todas las personas que forman parte del equipo de organización como los encargados de seguridad, puestos de control, equipo de zona de largada y llegada, puesto de hidratación estarán obligados a utilizar cubre boca en todo momento.

-habrá zonas dedicadas para la higiene de manos y alcohol en gel disponible en las zonas del evento.

-habrá un equipo de personal encargado específicamente de hacer cumplir todas la reglamentación de protocolo tanto a los participantes como la misma organización.

Recordamos que las normas y recomendaciones sobre los cuidados y prevención de COVID-19 son fluctuantes y pueden variar. Por eso recomendamos estar atentos a posibles modificaciones del protocolo y organización.



Caminatas

-los grupos de caminatas se organizaran con 20 participantes como maximo

-cada persona mantendrá una distancia de 3m durante la caminata y durante las pausas

-será obligatorio el uso de cubreboca al iniciar la caminata